



Pajuniityn ruokalista

6 viikkoa

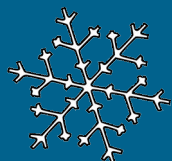
					AAMUPALA	LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	
1	ma		1.2.	14.3.	25.4.	Kaurapuuro, täysmehu	Nakkikastike, peruna	Nakkopapukastike, peruna	Porkkanaraaste	Murot, omena	Kasviskiusaus, keitetty vihannes, salaatti
	ti		2.2.	15.3.	26.4.	Vehnäpuuro, tomaatti	Makaronijauhelihavuoka	Makaronisoijavuoka	Valkokaalikurkkusalaatti, herne	Vadelmaruusunmarjakiisseli, mandariini	Lihaperunasoselaatikko, parsakaali salaatti
	ke		3.2.	16.3.	27.4.	Ruispuuro, banaani	Lohikiusaus	Kasvisriisipaistos	Friseetomaattisalaatti	Sydänsämpylä, lauantaimakkara, kurkku	Kinkkukasviskeitto
	to		4.2.	17.3.	28.4.	Ohrapuuro, päärynä	Pinaattiohukkaat, perunasose	Pinaattiohukkaat, perunasose	Broiler-caesarsalaatti, puolukkahilloke	Puolukkavispipuuro, banaani	Siskonmakkarakeitto
	pe		5.2.	18.3.	29.4.	Moniviljapuuro, appelsiini	Aurinkoinen broilerikeitto	Juustoinen sienikeitto	Kurkku	Grahampiiirakka, vesimeloonipala	Maksalaatikko, salaatti
	la		6.2.	19.3.	30.4.	Mannapuuro	Stroganoff, peruna		Vihersalaatti	Ananasrahka	Juustoinen kesäkeitto, karjalanpiirakka
2	su		7.2.	20.3.	1.5.	Riisipuuro	Alaskansei sitruuna-kastikkeessa, perunasose, vihannekset		Kurkkuinen salaatti	Puolukkavispipuuro	Lihakeitto, kurkku
	ma		8.2.	21.3.	2.5.	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihakastike, täysjyvä-pasta	Kikhernekastike, täysjyvä-pasta	Viherkurkkusalaatti	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, omena	Janssoninkiusaus, punajuuri
	ti		9.2.	22.3.	3.5.	Vehnäpuuro, tomaatti	Kaalilaatikko, peruna	Kaalilaatikko, peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Hedelmäsalaatti, kurkku	Pinaattikeitto, kananmuna
	ke		10.2.	23.3.	4.5.	Ruispuuro, banaani	Broileripihvi, currykastike, täysjyväriisi	Bataatti-juurespihvi, curry-kastike, täysjyväriisi	Valkokaalimandariinisalaatti	Karjalanpiirakka, tomaatti/ kurkku	Lihapyörykkä, kastike, salaatti
	to		11.2.	24.3.	5.5.	Ohrapuuro, päärynä	Meksikolainen papupata, täysjyväriisi	Meksikolainen papupata, täysjyväriisi	Viherretikka-ananassalaatti	Mansikkakiisseli, mandariini	Porkkanajuustokeitto, rieska
	pe	1.1.	12.2.	25.3.	6.5.	Moniviljapuuro, appelsiini	Kalakeitto	Juustoinen kesäkeitto	Vadelma mehujää	Pannukakku ja hillo, omena	Makaronijauhelihavuoka, salaatti
3	la	2.1.	13.2.	26.3.	7.5.	Mannapuuro	Maksaporkkanakastike, perunasose		Puutarhurin salaatti	Mandariinikiisseli	Kirkas broilerikeitto
	su	3.1.	14.2.	27.3.	8.5.	Riisipuuro	Kalastajanpyörykkä, peruna-sose, tillikastike, pitopöydän vihannekset		Sienisalaatti	Luumukiisseli	Kinkkukiusaus, kasvis
	ma	4.1.	15.2.	28.3.	9.5.	Kaurapuuro, täysmehu	Riistastroganoff, perunasose/ peruna	Chili sin Carne, perunasose/ peruna	Porkkanaraaste, puolukkahilloke, sipuli	Rieska, kaakao, juusto, omena	Lindströminmureke, perunasose, salaatti
	ti	5.1.	16.2.	29.3.	10.5.	Vehnäpuuro, porkkanapala	Parsakaalisosekeitto, taikaruus sämpylä	Parsakaalisosekeitto, taikaruissämpylä	Jäävuorisalaatti	Marjarahka, tomaatti/ kurkku	Lohikeitto
	ke	6.1.	17.2.	30.3.	11.5.	Ruispuuro, banaani	Cheddarkala, perunasose	Porkkanapihvi, perunasose	Viherpunakaalisalaatti, herne	Suklaakiisseli, mandariini	Kasvisseosekeitto, munariisipasteija
	to	7.1.	18.2.	31.3.	12.5.	Ohrapuuro, päärynä	Broilericurrykastike, täysjyväriisi	Quorn mangokastikkeessa, täysjyväriisi	Viherpersikkasalaatti	Pannacotta, mansikkapyree	Hernekeitto, juusto
	pe	8.1.	19.2.	1.4.	13.5.	Moniviljapuuro, appelsiini	Makkarakeitto	Nakkokeitto	Kurkku	Broileripiirakka, omena	Nakit, perunasose, salaatti
	la	9.1.	20.2.	2.4.	14.5.	Mannapuuro	Sitruunanmakuinen kalaleike, peruna, pinaattikastike		Punajuurisalaatti	Mandariiniriisi	Lihakeitto
	su	10.1.	21.2.	3.4.	15.5.	Riisipuuro	Lihamureke, kermakastike, porkkana, perunavuoka		Kasvissalaatti	Ruusunmarjakiisseli	Vihannesbroilerikeitto

Kaikki ateriat sisältävät ruokajuomat, levitteen ja leivät. Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Asiakas voi saada tietoa ruokien allergeeneistä ja alkuperistä kysymällä keittiön henkilökunnalta. *



Pajuniityn ruokalista

6 viikkoa



						AAMUPALA	LOUNAS	KASVISLOUNAS	SALAATTI	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN
4	ma	11.1.	22.2.	4.4.	16.5.	Kaurapuuro, täysmehu	Maksalaatikko, peruna	Kreikkalainenkiusaus	Porkkanaraaste, raejuusto, puolukkahilloke	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, kurkku	Kalakuviot, perunasose, salaatti
	ti	12.1.	23.2.	5.4.	17.5.	Vehnäpuuro, tomaatti	Jauhelihakeitto	Borssikeitto, smetana	Jääsalaatti	Kauraomenapaistos, vaniljakastike, mandariini	Sianlihakastike, perunat, salaatti
	ke	13.1.	24.2.	6.4.	18.5.	Ruispuuro, porkkanapala	Kalapala, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Hernepihvi, kuorittu peruna, kermaviilikastike	Punajuuriomenasalaatti, purjo	Sileä herukkakiisseli, banaanin	Kinkkukiusaus, tomaatti-lohko
	to	14.1.	25.2.	7.4.	19.5.	Ohrapuuro, päärynä	Tomaattipasta	Tomaattimunakoisopasta	Viherkurkkusalaatti	Grahamsämpylä, kalkkunaleike, kesäkurpitsa	Makkarakastike, peruna, salaatti
	pe	15.1.	26.2.	8.4.	20.5.	Moniviljapuuro, appelsiini	Kirkas broilerikeitto	Linssijuureskeitto	Kurkku	Hot dog, päärynä	Tonnikalakiusaus, kasvis
	la	16.1.	27.2.	9.4.	21.5.	Mannapuuro	Riistapyörykkä, perunasose, riistakastike, pitopöydän vihannekset		Italiansalaatti	Kasvispiirakka	Bataattisosekeitto, karjalanpiirakka
	su	17.1.	28.2.	10.4.	22.5.	Riisipuuro	Lindströminpihvi, kermakastike, perunasose, kukkakaali		Vihannessalaatti	Jäätelöpikari	Juuresosekeitto, rieska
5	ma	18.1.	29.2.	11.4.	23.5.	Kaurapuuro, täysmehu	Jauhelihapihvi, kermakastike, peruna	Sienikääryle, sinappikastike, peruna	Porkkana-ananasraaste	Viilis, omena	Porkkanaohukkaat, perunasose, salaatti
	ti	19.1.	1.3.	12.4.	24.5.	Vehnäpuuro, tomaatti	Kauden kasvisseosekeitto	Kauden kasvisseosekeitto	Juusto	Pizzapala, kurkku	Siskonmakkarakeitto
	ke	20.1.	2.3.	13.4.	25.5.	Ruispuuro, omena	Uunikirjolohi, kuorittu peruna	Kasviskroketti, kuorittu peruna, yrttikastike	Vihertomaattisalaatti	Marjakiisseli, banaanin	Kaudenkasvisseosekeitto
	to	21.1.	3.3.	14.4.	26.5.	Ohrapuuro, päärynä	Lihaperunasoselaatikko	Kasvis-ohrahelmipaistos	Viherkurkkusalaatti	Pulla, kaakao, kurkku	Juustoinen kesäkeitto
	pe	22.1.	4.3.	15.4.	27.5.	Moniviljapuuro, appelsiini	Hernekeitto	Hernekeitto	Pannukakku, hillo	Dippikasvikset, jogurttikastike	Jauhelihaaperunasose-laatikko, salaatti
	la	23.1.	5.3.	16.4.	28.5.	Mannapuuro	Kaalikääryle, peruna, ruskea kastike, pitopöydän vihannes		Porkkanaraaste, puolukkahilloke	Mansikkarahka	Kalakeitto
	su	24.1.	6.3.	17.4.	29.5.	Riisipuuro	Palapaisti, perunasose, sekavihannes		Suvisalaatti	Boysenmarjakiisseli	Broilerkasviskeitto
6	ma	25.1.	7.3.	18.4.	30.5.	Kaurapuuro, täysmehu	Lihapullat, ruskeakastike, peruna	Kasvispyörykkä, paprikakastike, peruna	Tomaattifetasalaatti	Ruistaikasämpylä, juusto, omena	Spagettiihavuoka, salaatti
	ti	26.1.	8.3.	19.4.	31.5.	Vehnäpuuro, mandariini	Broilerpasta, isot juureskuutiot	Papuvuoka, isot juureskuutiot	Punakaaliherukkasalaatti	Karjalanpiirakka, tomaatti/kurkku	Makkarakeitto, tuorepala
	ke	27.1.	9.3.	20.4.	1.6.	Ruispuuro, banaanin	Pinaattikeitto, kananmuna	Pinaattikeitto, kananmuna	Kurkku	Marjarahka, tomaatti	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
	to	28.1.	10.3.	21.4.	2.6.	Ohrapuuro, päärynä	Uunimakkara, perunasose	Uuninakko, perunasose	Valkokaaliraaste, sinappirelish	Sileä hedelmä/marjakiisseli, mandariini	Kalapyyrykkä, perunat, tillikastike, salaatti
	pe	29.1.	11.3.	22.4.	3.6.	Moniviljapuuro, appelsiini	Kahdenkalankeitto	Perunapurjosekeitto	Jääsalaatti	Kinkkujuustomunakas, porkkana	Pinaattikeitto, kananmuna
	la	30.1.	12.3.	23.4.	4.6.	Mannapuuro	Mantelikala, peruna, valkokastike, herne		Kurkku	Jäätelö	Jauhelihakeitto
	su	31.1.	13.3.	24.4.	5.6.	Riisipuuro	Broilerinfile, täysjyväriisi, currykastike, porkkana		Hedelmäinen salaatti	Pannacotta(marja)	Vihreä parsajuustokeitto, croissant

Kaikki ateriat sisältävät ruokajuomat, levitteen ja leivät. Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Asiakas voi saada tietoa ruokien allergeeneistä ja alkuperistä kysymällä keittiön henkilökunnalta. *