

# LIIKUNTAPALVELUT JÄRJESTÄÄ TOIMINTAA

## TALVILOMAVIIKOLLA 19.2.-24.2.2018



MAANANTAI 19.2.2018

### Temmellyspäivät

Paikka: Nummelanharjun  
liikuntahalli  
Hiidenvedentie 3, Nummela

**KLO 10:00-12:00**  
alle kouluikäisille

**KLO 13:00-15:00** kouluikäiset

Monenlaista liikunnallista  
tekemistä suuressa  
liikuntahallissa  
oman ja muiden perheiden  
kanssa!



TIISTAI 20.2.2018

### Lasten ja nuorten vesipeuhu

Paikka: Vihdin Uimahalli  
Hiidenvedentie 3, Nummela

**KLO 9:00-12:00**

Uintiaika 1h!

Lämmin vesi isossa ja  
pienessä altaassa.

Uimataidottoman lapsen  
mukaan yksi aikuinen altaan  
pienen koon vuoksi.



KESKIVIIKKO 21.2.2018

### Melontakokeilu

Paikka: Vihdin Uimahalli  
Hiidenvedentie 3,  
Nummela

**KLO 9:00-12:00**

Vain uimataitoisille!



Temmellyspäivät,  
vesipeuhu  
sekä melontakokeilu  
ovat kaikki maksuttomia!



PERJANTAI 23.2.2018

### Temmellyspäivät

Paikka: Nummelanharjun  
liikuntahalli  
Hiidenvedentie 3, Nummela

**KLO 10:00-12:00**  
alle kouluikäisille

**KLO 13:00-15:00**  
kouluikäiset

Monenlaista liikunnallista  
tekemistä  
suuressa liikuntahallissa  
oman ja muiden perheiden  
kanssa!

### Talvilomaviikolla perhelipulla Vihdin uimahalliin uimaan:

Ma-Pe ennen klo 15:00 5€/perhe  
Ma-Pe klo 15:00 jälkeen 10€/perhe  
Perhelippu sis.1-2 aikuista ja 1-3 lasta

Lauantaina 24.2.2018  
ohjattu patikkaretki  
Pääjärven  
virkistysalueelle.

Retken vaikeustaso:  
melko helpohko: n. 6km

### Talvilomaviikolla peruttu:

- Tiistain ja torstain kevennetyt vesijumpat
- maanantai- ja keskiviikkoillan vesibicit
- keskiviikkoamun vesitreeni